

# MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



## INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	Filipa Cristóvão
Morada	
Telefone	912613594/963424542
Fax	
Correio electrónico	filcristo@hotmail.com
Nacionalidade	portuguesa
Data de nascimento	07/05/1987

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- |  |  |
|--|--|
| • Datas (de – até)                           | Trabalhei no Círculo de leitores (de Setembro a Novembro inclusive no ano 2008, e já trabalhei num bar em Matosinhos 2 meses no Verão (Julho e Agosto) no ano de 2007, fiz voluntariado no andanças (festival) no ano de 2007. |
| • Nome e endereço do empregador              | Círculo de leitores, Rua Gonçalo Cristóvão N°128 6° DTO. 4000-264 Porto  |
| • Tipo de empresa ou sector                  | Actividades promocionais   |
| • Função ou cargo ocupado                    | promotora  |
| • Principais actividades e responsabilidades | Criar novos sócios, vender livros e incentivar as pessoas a ler. Responsabilidade de atingir os objectivos impostos pela empresa diariamente.  |

## FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

- |   |   |
|---|---|
| • Datas (de – até)                                  | (2006-2009)   |
| • Nome e tipo da organização de ensino ou formação  | FADEUP (faculdade de desporto da Universidade do Porto), antiga FCDEF (faculdade de ciências do desporto e educação física)   |
| • Principais disciplinas/competências profissionais | Anatomia Funcional, Pedagogia escolar, Psicologia da Educação e Desenvolvimento, Estudos práticos (todas as modalidades formais), Fisiologia Geral, Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, Bases da Educação Física Especial, Aprendizagem Motora, Metabolismo e Nutrição, Gestão das Organizações Desportivas, Antropologia do Desporto, História do Desporto, |

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Designação da qualificação atribuída</li> <li>• Classificação obtida (se aplicável)</li> </ul>	<p>Biomecânica, Educação para a Saúde, Introdução à Sociologia do Desporto, Reeducação Funcional, Traumatologia e Prevenção de Lesões, Metodologia do Desporto (atletismo).</p> <p>Licenciatura em ciências do desporto</p>
	14 valores
<b>APTIDÕES E COMPETÊNCIAS PESSOAIS</b>	Compreensão, simpatia, cooperação, trabalho, empenho, motivação, comunicação, alegria, boa disposição, contacto pessoal.
<b>PRIMEIRA LÍNGUA</b>	<b>PORTUGUÊS</b>
<b>OUTRAS LÍNGUAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreensão escrita</li> <li>• Expressão escrita</li> <li>• Expressão oral</li> </ul>	<p>INGLÊS</p> <p>BOM</p> <p>ELEMENTAR</p> <p>BOM</p>
<b>APTIDÕES E COMPETÊNCIAS SOCIAIS</b>	TRABALHO DE EQUIPA, COMUNICAÇÃO, CONTACTO PESSOAL SÃO APTIDÕES QUE FORAM CRIADAS EM MEIOS MULTICULTURAIS TANTO NO CÍRCULO DE LEITORES ATRAVÉS DO CONTACTO DE CENTENAS DE PESSOAS DIARIAMENTE, ASSIM COMO NO VOLUNTARIADO DO FESTIVAL DO ANDANÇAS, COMO NAS EQUIPAS DE FUTSAL QUE JÁ JOGUEI (AFSV E EUIPA UNIVERSITÁRIA)
<b>APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO.</b>	Gestão das tarefas a serem realizadas no voluntariado do festival do Andanças
<b>APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS</b>	A NÍVEL DE COMPUTADORES, SEI TRABALHAR COM OS PROGRAMAS WORD, EXCEL, POWERPOINT, E MOVIE MAKER. TAMBÉM SEI TRABALHAR UM POUCO COM FOTOGRAFIA.
<b>APTIDÕES E COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS</b>	PERCURSSÃO E DANÇA.
<b>OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS</b>	DESPORTIVAS.
<b>CARTA(S) DE CONDUÇÃO</b>	Sim. Categoria B.
<b>INFORMAÇÃO ADICIONAL</b>	LUÍS OLIVEIRA (CHEFE DO CÍRCULO DE LEITORES)- 969510657
<b>ANEXOS</b>	